



# Das Geheimnis der Rauhnacht

Alte Tradition neu entdeckt

Am 21.12.2024 um 16.30 Uhr lauschen wir im winterlichen Kräutergarten den Geschichten über das Brauchtum der Rauhnächte. In dieser Zeit ist es üblich zu räuchern. Es werden verschiedene heimische Räucherkräuter erklärt. Wir stellen auch die verschiedenen Arten des Räucherns vor. An diesem Abend wollen wir uns auf diese besondere Zeit vorbereiten.

Mit den Wildkräuterführerinnen Irene Bänsch und Kathrin Eisele Für winterliche Getränke ist gesorgt.



Bewegung



Ernährung



Heilpflanzen



Lebensordnung

Kneippverein Bad Waldsee e.V. [www.kneippverein-bad-waldsee.de](http://www.kneippverein-bad-waldsee.de)

Geschäftsstelle: Rossruckstraße 16, 88339 Bad Waldsee Tel 07524/912468 [mail@kneippverein-bad-waldsee.de](mailto:mail@kneippverein-bad-waldsee.de)