



## Liebes Mitglied,

**hier das aktualisierte Jahresprogramm 2024**

**Auf die jeweilige Veranstaltung wird in der Presse und in dem  
Veranstaltungskalender entsprechend hingewiesen**

### Januar

Donnerstag **18. 01. 2024** Film > **Kneipp der Wasserdoktor** <  
**14.00 Uhr** Kaffee & Kuchen, Filmstart ab 15.00 Uhr im Seenema

### Februar

Dienstag **06.02.2024** Fasnetthockete in `Zur Flasche` **12.30 Uhr**

### März

Donnerstag **21.03.2024** Vortrag **Basen Fasten 16.30 Uhr**

Das Fasten ist eine Ernährungsform, bei welcher man hauptsächlich Obst und Gemüse, aber auch Kerne, Samen, Nüsse, Keimlinge und hochwertige Öle zu sich nimmt, unterstützt von richtigem Trinken, (Quellwasser, Ingwertee, verdünnte Kräutertees,, (Dr. Matejka etc.).

### April

Donnerstag **18.04.2024** Wanderung **15.00 Uhr**

Donnerstag **25.04.2024** Seerundgang **16.30 Uhr**

Mit Alexia Mayer sind wir im Sinne  
der 5 Säulentherapie von Kneipp rund um den Stadtsee unterwegs.  
Treffpunkt: Kneipp - Schild am Uferweg Haus am Stadtsee

### Mai

Donnerstag **16.05.2024** Kiga **Eugen Bolz**

Ausflug der Kinder zum Kräutergarten.  
Erlebnistag mit Kräuterführung, grillen usw.

### Juni

Donnerstag **06.06.2024** Ausweichtermin **Kiga**

Dienstag **11.06.2024** Kräuterführung **KFB Baienfurt** mit Alexia Maier

Donnerstag **13.06.2024** Seerundgang **16.30 Uhr**

Mit Alexia Mayer sind wir im Sinne  
der 5 Säulentherapie von Kneipp rund um den Stadtsee unterwegs.  
Treffpunkt: Kneipp - Schild am Uferweg Haus am Stadtsee

Donnerstag **20.06.2024** **Sonnwendfeier 19.30 Uhr**  
mit Live - Musik im Kneipp - Kräutergarten (Badstraße 20)  
Für Getränke und kl. Speisen ist gesorgt. Spenden für den Kräutergarten sind willkommen!  
Die Veranstaltung findet nur bei guter Witterung statt!  
Dienstag **25.06.2024** **Kräuterführung Nachbarschaftshilfe**

## Juli

Sonntag **14.07.2024** **Kräuterfest 14.00 Uhr**  
im Kneipp - Kräutergarten (Badstraße 20) Für Getränke und kl. Speisen ist gesorgt  
Die Veranstaltung findet nur bei guter Witterung statt!

Donnerstag **18.07.2024** **Seerundgang 16.30 Uhr**  
Mit Alexia Mayer sind wir im Sinne  
der 5 Säulentherapie von Kneipp rund um den Stadtsee unterwegs.  
Treffpunkt: Kneipp - Schild am Uferweg Haus am Stadtsee

Samstag **27. 07.2024** **Besuch Kneippverein Sigmaringen**  
Kneipp Aktivweg, betreuen usw.

## August

Donnerstag **22.08.2024** **Seerundgang 16.30 Uhr**  
Mit Alexia Mayer sind wir im Sinne  
der 5 Säulentherapie von Kneipp rund um den Stadtsee unterwegs.  
Treffpunkt: Kneipp - Schild am Uferweg Haus am Stadtsee

## September

Donnerstag **12.09.2024** **Musik / Grillen 19.00 Uhr**  
Donnerstag **19.09.2024** **Seerundgang 16.30 Uhr**  
Mit Alexia Mayer sind wir im Sinne  
der 5 Säulentherapie von Kneipp rund um den Stadtsee unterwegs.  
Treffpunkt: Kneipp - Schild am Uferweg Haus am Stadtsee

## Oktober

Donnerstag **10.10.2024** **Vortrag schwarzer Holunder 16.30 Uhr**  
**Der Holunder ist die Heilpflanze des Jahres '24.**  
Früher ersetzte er praktisch die Apotheke, er ist vielseitig verwendbar.

Donnerstag **24.10.2024** **Hauptversammlung 12.30 Uhr**

## Dezember

Dienstag **03.12.2024** **Weihnachtsessen 12.30 Uhr**

**Musikalische Darbietungen entnehmen Sie bitte der Presse,  
ebenso eventuelle Änderung des Programms.**