

Programmübersicht von 01. Mai bis 31. Dezember 2022



05. Mai 19.30 Uhr Vortrag 'Gesundheitsvorsorge mit Kneipp'
17. Mai 19.30 Uhr Seminar 'Kneippanwendungen' (mit prakt. Anleitung)
Treffpunkt: Kräutergarten, von hier gehen wir zusammen zur Kneippstelle
(bei schlechtem Wetter zum Parkhotel)
23. Juni 16.30 Uhr Stadtsee-Aktiv-Weg: Mit Alexia Mayer sind wir im Sinne
der 5-Säulen-Therapie von Kneipp rund um den Stadtsee unterwegs
Treffpunkt: Stadtseeufer, Kneipp Tafel beim Haus am Stadtsee
21. Juli 19.30 Uhr Vortrag 'Stressreduzierung mit Kneipp'
28. Juli 16.30 Uhr Stadtsee-Aktiv-Weg
14. Aug. 14.00 Uhr Kräuterfest im Kneipp-Kräutergarten incl. Angebot von Kräuterbüschel
18. Aug. 16.30 Uhr Stadtsee-Aktiv-Weg
8. Sept. Jahresausflug (Details werden rechtzeitig bekanntgegeben)
15. Sept. 16.30 Uhr Stadtsee-Aktiv-Weg
29. Sept. 19.30 Uhr Vortrag 'Brennnessel – Pflanze des Jahres'
6. Okt. 19.30 Uhr Vortrag 'Erntedank – Die Gesundheit auf dem Teller'
13. Okt. 14.00 Uhr Kaffeenachmittag im Parkhotel incl. Mitgliederversammlung
10. Nov. 19.30 Uhr Vortrag 'Das Immunsystem stärken mit Kneipp'
22. Nov. 19.30 Uhr Vortrag 'Kneipp bei Gelenkbeschwerden'
1. Dez. 19.30 Uhr Vortrag 'Wieder besser schlafen mit Kneipp'
9. Dez. 14.00 Uhr Adventsfest im Kräutergarten

Die Vorträge finden jeweils im Parkhotel statt,
Teilnahmegebühr bei Vorträgen/Seminaren für Nichtmitglieder 5,00 €
Für die Vorträge konnten wir Natascha Köhler gewinnen.

Sie ist ausgebildete Kinderkrankenschwester mit vielen Weiterbildungen,
u.a. in naturheilkundlicher Pflege und Schmerztherapie.

Sämtliche Veranstaltungen sind für alle Altersgruppen geeignet!